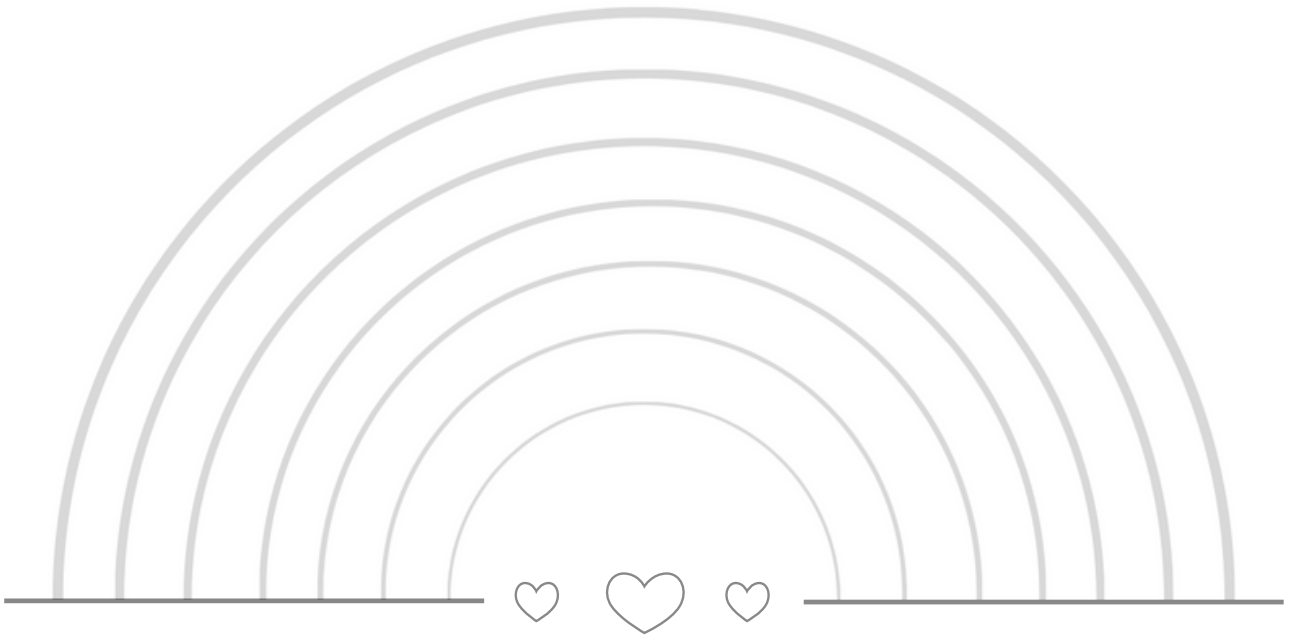


# JE RESPIRE



**Colorie l'arc en ciel puis utilise-le pour respirer profondément**

- place ton doigt au début d'une couleur et inspire doucement tout en suivant l'arc jusqu'au bout
- expire en faisant le trajet inverse avec ton doigt le plus lentement possible